

Estratègia Digital **ZETA**

per a centres educatives

*Què és l'Estratègia Digital **ZETA**?*

L'**Estratègia Digital ZETA** és un model d'Estratègia Digital (document prescriptiu per als centres educatius) elaborat per un equip de docents i subscrit per entitats que promouen la salut, l'educació i l'atenció a la infància i l'adolescència. Reformula el paper de l'entorn digital en l'educació bàsica (Infantil, Primària i/o Secundària), amb criteris de protecció de l'aprenentatge, la privacitat, l'adequat neurodesenvolupament, la salut física i emocional, i el medi ambient.

Quin enfocament educatiu proposa?



Promoure persones digitalment competents

Aprenent sobre l'entorn digital, els seus beneficis, riscos i efectes no desitjats, amb enfocament **formador i preventiu**



Posar en el centre la vivència i les relacions personals reals

Desenvolupant els **aprenentatges bàsics** des de l'**experiència real**, per a una futura relació eficaç, sòbria, crítica i saludable amb les tecnologies



Minimitzar l'ús de pantalles

Educant **sobre** el digital, sense convertir a l'alumnat en usuari de programes, xarxes o plataformes, i reduint la **petjada ambiental** dels dispositius i la seva connectivitat

Una Estratègia que aposta per la salut i la protecció de les dades

La pràctica educativa no es pot concebre al marge de les necessitats físiques i de neurodesenvolupament sans. L'Estratègia Digital **ZETA** promou la minimització de l'exposició a dispositius digitals i la racionalització del seu ús per a la prevenció dels problemes de:

SEDENTARISME – **VISIÓ** – **POSTURALS** – **PSICOMOTRIUS** – **NEURODESENVOLUPAMENT**

L'Estratègia Digital **ZETA** incorpora les [recomanacions](#) de l'**Associació Espanyola de Pediatria** sobre temps d'exposició a pantalles. I preserva la **privacitat** de les dades de l'alumnat



Una Estratègia a favor de l'aprenentatge

L'Estratègia Digital **ZETA** preserva la capacitat de concentració, la memòria de treball, el raonament logicomatemàtic, el desenvolupament del llenguatge i la comprensió lectora; les habilitats per a la relació, la reflexió, la creativitat i contempla les necessitats educatives especials. Prioritza els **factors protectors**: vivència real, relacions reals entre les persones, i experimentació i integració de les capacitats físiques, cognitives i emocionals en els processos d'aprenentatge.

L'Estratègia Digital **ZETA** es recolza en [l'evidència científica](#)



- **Informes internacionals PISA**
- **Dictàmens francès, suec i espanyol de persones expertes**
- **Informe ISEAK sobre impacte de les tecnologies en educació**
- **Informes ICILS sobre competència digital i de l'Agència de Salut Pública de Quebec**
- **Nombroses metaanàlisis sobre aprenentatge i dispositius**
- **Informes sobre la petjada ambiental de la digitalització escolar**

Una Estratègia que compleix amb els Perfils de Sortida de la LOMLOE

Els Perfils de Sortida de la Llei d'Educació [LOMLOE](#) reuneixen els objectius que ha d'haver aconseguit l'alumnat en acabar Primària i en acabar Secundària obligatòria. L'**Estratègia Digital ZETA**, partint de l'autonomia del centre, proposa un enfocament del currículum sense comprometre la salut o els aprenentatges bàsics en els quals l'ús de dispositius digitals interfereix.

Concentrar a final de 6è de Primària l'aprenentatge prescriptiu d'eines i processos digitals (ofimàtica, email, organització d'arxius, edició, programació...) en dispositius.

Concentrar en les assignatures de Tecnologia, Digitalització i Computació (Secundària) l'aprenentatge sobre l'àmbit digital, en dispositius del centre.

Desenvolupar una competència digital que es recolza en la potenciació dels aprenentatges bàsics i el coneixement de l'entorn digital, sense necessitat d'educar a través de pantalles.

Complementar els continguts a través d'un mitjà digital quan això afegeixi valor educatiu al procés d'aprenentatge.



Una eina adaptable per cada centre educatiu

L'Estratègia Digital **ZETA** és editable i adaptable per cada centre a la seva realitat i requeriments. Es complementa amb el [Pla Digital ZETA de Centre](#), que facilita la concreció anual dels objectius de l'Estratègia..



Una Estratègia de consens social per a l'aprenentatge i la salut

Recomanen l'Estratègia Digital **ZETA** i el Pla Digital **ZETA** de Centre aquestes entitats:



I amb l'aval científic-sanitari de les següents entitats en els aspectes lligats al neurodesenvolupament i la salut:

