

Estratexia Dixital **ZETA**

para centros educativos

*Que é a Estratexia Dixital **ZETA**?*

A **Estratexia Dixital ZETA** é un modelo de Estratexia Dixital (documento prescriptivo para os centros educativos) elaborado por un equipo de docentes e subscrito por entidades que promoven a saúde, a educación e a atención á infancia e á adolescencia. Reformula o papel da contorna dixital na educación básica (Infantil, Primaria e/ou Secundaria), con criterios de protección da aprendizaxe, a privacidade, o adecuado neurodesenvolvemento, a saúde física e emocional, e o medio ambiente.

Que enfoque educativo propón?



Promover persoas dixitalmente competentes

Aprendindo sobre a contorna dixital, os seus beneficios, riscos e efectos non desexados, con enfoque **formador e preventivo**



Por no centro a vivencia e as relacións persoais reais

Desenvolvendo as **aprendizaxes básicas** dende a **experiencia real**, para unha futura relación eficaz, sobria, crítica e saúdabel coas tecnoloxías



Minimizar o uso de pantallas

Educando **sobre** o dixital, sen converter ao alumnado en usuario de programas, redes ou plataformas, e reducindo a **pegada ambiental** dos dispositivos e a súa conectividade

Unha Estratexia que aposta pola saúde e a protección dos datos

A práctica educativa non se pode concibir á marxe das necesidades físicas e de neurodesenvolvemento saudábeis. A **Estratexia Dixital ZETA** promove minimizar a exposición a dispositivos dixitais e a racionalización do seu uso para a prevención dos problemas de:

SEDENTARISMO – **VISIÓN** – **POSTURA** – **PSICOMOTRICES** – **NEURODESENVOLVEMENTO**

A Estratexia Dixital **ZETA** incorpora as [recomendacións](#) da **Asociación Española de Pediatría** sobre **tempos de exposición** a pantallas. E preserva a **privacidade** dos datos del alumnado



Unha Estratexia a favor da aprendizaxe

A **Estratexia Dixital ZETA** preserva a capacidade de concentración, a memoria de traballo, o razoamento lóxico-matemático, o desenvolvemento da linguaxe e a comprensión lectora; as habilidades para a relación, a reflexión, a creatividade e contempla as necesidades educativas especiais. Prioriza os **factores protectores**: vivencia real, relacións reais entre as persoas, e experimentación e integración das capacidades físicas, cognitivas e emocionais nos procesos de aprendizaxe.

A Estratexia Dixital **ZETA** apóiase na [evidencia científica](#)

- **Informes internacionais PISA**
- **Ditames francés, sueco e español de persoas expertas**
- **Informe ISEAK sobre impacto das tecnoloxías na educación**
- **Informes ICILS sobre competencia dixital e da Axencia de Saúde Pública de Québec**
- **Numerosas metaanálises sobre aprendizaxe e dispositivos**
- **Informes sobre pegada ambiental da dixitalización escolar**



Unha Estratexia que cumpre cos Perfís de Saída da LOMLOE

Os Perfís de Saída da lei de Educación [LOMLOE](#) reúnen obxectivos que debe alcanzar o alumnado ao remate de primaria e ao remate de Secundaria obligatoria. A **Estratexia Dixital ZETA**, partindo da autonomía do centro, propón un enfoque do currículo sen comprometer a saúde ou as aprendizaxes básicas nos que o uso de dispositivos dixitais interfere.

Concentrar ao final de 6º de Primaria a aprendizaxe prescritivo de ferramentas e procesos dixitais (ofimática, email, organización de arquivos, edición, programación...) en dispositivos colectivos.

Concentrar nas asignaturas de Tecnoloxía, Dixitalización e Computación (Secundaria) a aprendizaxe sobre o eido dixital, en dispositivos do centro.

Desenvolver unha competencia dixital que se apoia na potenciación das aprendizaxes básicas e o coñecemento da contorna dixital, sen necesidade de educarse a través de pantallas.

Complementar os contidos a través dun medio dixital cando engada valor educativo ao proceso da aprendizaxe.



Unha ferramenta adaptábel por cada centro educativo

A **Estratexia Dixital ZETA** é editábel e adaptábel por cada centro a súa realidade e requirimentos. Complementábase co [Plan Dixital ZETA de Centro](#), que facilita a concreción anual dos obxectivos da Estratexia.



Unha Estratexia de consenso social para a aprendizaxe e a saúde

Recomendan a **Estratexia Dixital ZETA** e o **Plan Dixital ZETA de Centro** estas entidades:



E co aval científico-sanitario das seguintes entidades nos aspectos ligados ao neurodesenvolvemento e a saúde:

