

## Seis sencillas soluciones técnicas para reducir la radiación de los móviles (\*):

### Detector de Proximidad

Un sensor infrarrojo suprime automáticamente las emisiones cuando están cerca del cuerpo

### Llamadas Wi-Fi automáticas

Utilizar una red Wi-Fi cercana requiere sólo una pequeña fracción de la energía necesaria para llegar a una antena de telefonía reduciendo las emisiones

### Modo avión por defecto

Pone automáticamente su teléfono en modo avión cuando no está en uso: "+". Desactiva la antena del móvil, el Bluetooth y el Wi-Fi.

### Reducir los códigos de conexión ("handshake")

Estos códigos determinan la posición de un móvil y son inútiles cuando su teléfono está parado, por ejemplo, cuando dormimos.

### Materiales Especiales

Redirigen la radiación lejos del cuerpo sin afectar a la comunicación. Los teléfonos suelen tener antenas en más de un sitio para soportar las funciones Wi-Fi y Bluetooth, por ejemplo.

### Limitar el tiempo de llamada

Menos tiempo al teléfono significa menos radiación. Una aplicación puede seguir tu exposición acumulada y ayudarte a reducir el computo de exposición. La exposición acumulada está altamente correlacionada con los efectos sobre la salud a largo plazo.

Modificación del Software

Modificación del Hardware



\* Versión en castellano de la infografía sobre la seguridad de los teléfonos móviles. Ver original de la ICBE-EMF en: <https://icbe-emf.org/wp-content/uploads/2023/04/Cellphone-Infographic-04162023.pdf>