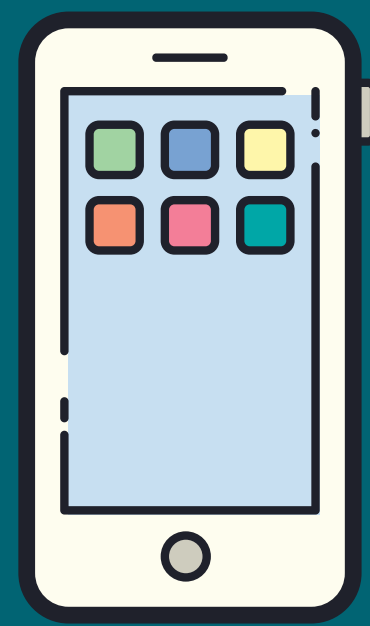


RECOMENDACIONES DE LA SEPR PARA UN USO SEGURO DEL MÓVIL



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA



La SEPR respalda la recomendación de organismos internacionales de minimizar la exposición a las emisiones del teléfono móvil, sobre todo entre los menores.

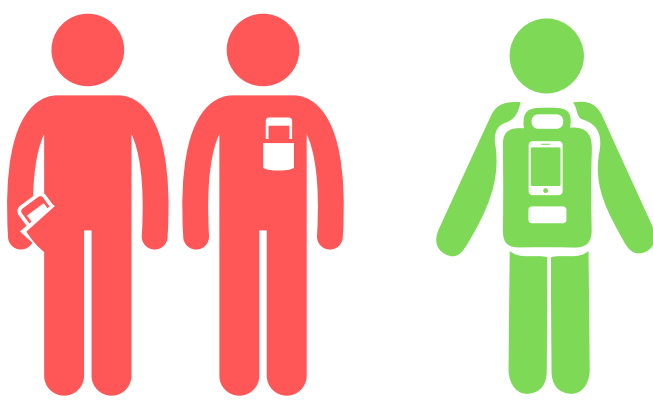
COMPÁRTELAS

1. Utiliza auriculares o manos libres



Intenta reducir las conversaciones con el móvil en el oído

2. Limita el contacto del móvil con el cuerpo



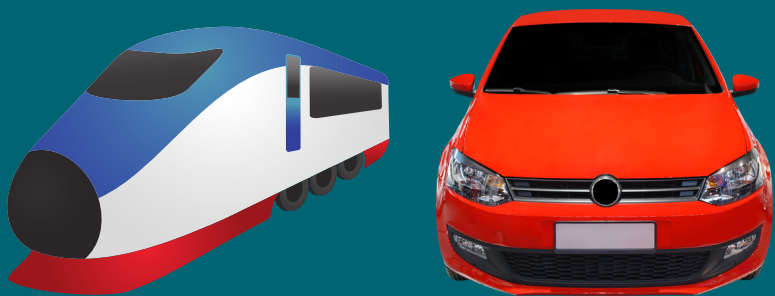
Procura llevar el móvil en mochila, bolso, etc., en vez de en tus bolsillos

3. Más mensajes y menos llamadas



El teléfono está más alejado del cuerpo (señal más débil y menos duradera)

4. Evita desplazamientos durante la conversación



El móvil emite señales de alta potencia para contactar con las antenas de las estaciones base

5. Evita llamar con baja cobertura



La señal emitida por el móvil es mucho más potente en condiciones de baja cobertura

6. Usa el modo avión



Si no vas a llamar, usa el modo avión. Reduce el contenido online, mejor descargarlo y reproducirlo después

7. Evita fundas que bloqueen la emisión



Pueden bloquear la señal y aumenta la potencia de emisión

8. Durante el sueño desconecta el móvil o aléjalo



Las señales del teléfono pueden perturbar tu sueño

9. Evita la exposición a luz azul



Puede causar daños en la retina y alterar el sueño

10. Menores de 10 años bajo supervisión



Los peques son más sensibles a las radiaciones: mejor bajo supervisión de sus padres

PARA MÁS INFORMACIÓN VISITA:

www.sepr.es
PREGÚNTALE A SEPR Categorías Radiaciones no ionizantes

