



2020 Consensus Statement of UK and International Medical and Scientific Experts and Practitioners on Health Effects of Non-Ionising Radiation (NIR)

Declaración de Consenso de 2020 de Expertos y profesionales internacionales y del Reino Unido, del ámbito médico y científico, sobre los Efectos en la salud de la Radiación No Ionizante (RNI)

Extracto/resumen en castellano de Ecologistas en Acción del [original en inglés](#)

La declaración refleja el consenso de los foros mundiales de profesionales expertos independientes más recientes sobre los efectos agudos y crónicos en la salud resultantes de la Radiofrecuencia (RF).

La declaración aclara las serias preocupaciones de la comunidad médica en torno al despliegue de 5G y el uso continuo de RF en espacios públicos.

Organizaciones médicas que representan a más de 3.500 profesionales de la medicina, incluidos profesionales de la medicina experimentados y científicos respetados y con numerosas publicaciones, que son expertos en este campo. Declaran que los niveles de seguridad actuales son inadecuados y destaca algunos de los procesos de enfermedad relacionados con la exposición a Radiaciones No Ionizantes en publicaciones revisadas por pares; señala las vulnerabilidades de niñas y niños y otros grupos hipersensibles, cuyos síntomas pueden incluir problemas para dormir, dificultad para concentrarse, dolores de cabeza y alteraciones del estado de ánimo. También destaca la contravención de las leyes de Derechos Humanos e Igualdad y solicita respuestas urgentes de los gobiernos y las autoridades sanitarias para detener un mayor despliegue de tecnología emisora y abordar las actuales fallas de salud pública.

Alertan de una crisis de salud pública:

1. Se ha demostrado que la radiación de Radiofrecuencias (RF) daña los sistemas biológicos a intensidades por debajo de las pautas de ICNIRP.

2. La exposición pública a la radiación de RF ya es dañina y aumentará con el despliegue de 5G.
3. La exposición es inevitable, contraviniendo la Ley de Derechos Humanos para aquellos que no dan su consentimiento.
4. Múltiples grupos asesores de salud gubernamentales internacionales están predispuestos por conflictos de intereses.

Requieren las siguientes acciones urgentes:

1. Moratoria inmediata sobre 5G, inalámbrico inteligente medida y cualquier otra nueva emisión de RF.
2. Establecimiento de límites de seguridad pública para proteger biológicamente contra efectos adversos para la salud.
3. Retirada de Wi-Fi, teléfonos inalámbricos y otras emisiones de RF dentro o cerca de todas las escuelas.
4. Designar áreas de baja Radiación Electromagnética (REM) para proteger a quienes no se encuentran bien o no dan su consentimiento para la exposición.
5. Programas de educación para informar a los profesionales médicos sobre enfermedades / efectos relacionados con la REM.
6. Un enfoque de tolerancia cero a la influencia industrial en la política de salud pública y asegurar la de los órganos asesores oficiales a exclusión de aquellas personas que tengan conflictos de intereses.

¿Que aconsejan?

La exposición personal potencialmente dañina se puede reducir tomando medidas simples, como:

Teléfonos móviles: No utilice los teléfonos móviles salvo en caso de emergencia. Guárdelos en modo "avión" o "vuelo" (con todos los servicios inalámbricos desactivados) y apagados. También pueden utilizarse para conectarse a Internet mediante adaptadores Ethernet por cable mientras están en modo avión. Si cree que debe utilizarlos de forma inalámbrica, el uso de un altavoz o de unos auriculares con tubo de aire le permitirá mantener el teléfono a una mayor distancia de su cuerpo, reduciendo la intensidad de la exposición a la radiación.

Internet inalámbrico: Cambie su internet inalámbrico por un sistema cableado utilizando conexiones Ethernet por cable (también hay adaptadores para

tabletas). Recuerde que, dado que la radiación de radiofrecuencia es emitida tanto por los dispositivos como por los enrutadores (routers), tendrá que desactivar todos los servicios inalámbricos de su enrutador, así como sus dispositivos. Puedes reducir las emisiones de los ordenadores desactivando la tarjeta inalámbrica en el administrador de dispositivos, utilizando el modo avión/vuelo o desactivando los servicios inalámbricos (por ejemplo, Wi-Fi y Bluetooth) en la configuración de la red.

Teléfonos fijos: Cambie su teléfono fijo inalámbrico por un altavoz con cable. Si tienes que tener capacidad inalámbrica, consigue un teléfono ECO DECT con un altavoz de buena calidad, para poder usarlo lejos de tu cerebro, y utiliza el modo ECO. Así, al menos, te asegurarás de que la radiación inalámbrica sólo se emite cuando el teléfono está en uso, y no de forma continua, como ocurre con otros modelos.

Contadores inteligentes: Solicite un contador inteligente cableado (que no emita RF) o un contador analógico para asegurarse de que usted y sus vecinos no están sometidos a una radiación inalámbrica adicional.

Otras fuentes en el hogar: Otras exposiciones comunes en el hogar pueden provenir de la tecnología inalámbrica: monitores de bebés y sistemas de seguridad, auriculares/audífonos, altavoces inteligentes y asistentes virtuales, televisores inteligentes, cajas de TV digital y módem USB, reproductores multimedia e impresoras, consolas de juegos y controladores, y relojes inteligentes y monitores de fitness, entre otros diversos aparatos "inteligentes", dispositivos IoT (internet de las cosas) y wearables [dispositivos electrónicos inalámbricos incorporados a la vestimenta o usados corporalmente]. En la mayoría de los casos existen alternativas cableadas que pueden utilizarse en su lugar, o modos de vuelo que desactivan las emisiones cuando se desea.

Fuentes fuera del hogar: Se pueden adoptar medidas para protegerse de las emisiones de las antenas colocadas en lugares públicos y en las casas de los vecinos, pero se recomienda su medición y el asesoramiento de personas expertas para ayudar a reducir la exposición.

¿Qué organizaciones firman?:

- Alborada Foundation (Spain)
- American Academy of Environmental Medicine (AAEM)
- Australian College of Nutritional and Environmental Medicine (ACNEM)
- European Academy for Environmental Medicine (EUROPAEM)

- Italian Association of Doctors for the Environment (ISDE Italia)
- National Association of Environmental Medicine (NAEM USA)
- Ralf Meyer Akademie Komplementärmedizin
- Kompetenzinitiative (Germany)

Avalado por los siguientes grupos científicos:

- EM Radiation Research Trust (RRT)
- Environmental Health Trust (EHT)
- International EMF Alliance (IEMFA)
- International Guidelines on Non-Ionising Radiation (IGNIR)
- Oceania Radiofrequency Scientific Advisory Association (ORSAA)

Ver declaración de consenso completa en [inglés](#)

Ver nota de prensa en [castellano](#) e [inglés](#)

Ver más en phiremedical.org