

Resumen en castellano de Ecologistas en Acción del extracto del documento original en ruso en <http://www.vrednost.ru/docvip.php>

- Veure en [Català](#)
- Ver en [Galego](#)
- Versión [original](#)

Recomendaciones del Comité Nacional Ruso para la Protección contra la Radiación No Ionizante (CNRPRNI) sobre el teléfono móvil (2001)

Extracto de la reunión del CNRPRNI (PHK3HI en ruso y RNCNIRP en inglés) sobre "evaluación higiénico-sanitaria de los teléfonos móviles en Rusia: problemas actuales y como resolverlos" (19.09.2001), con recomendaciones a la población, a la industria y a las administraciones implicadas.

RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN, en base a las estrategias de prevención de la OMS, la investigación científica publicada, las opiniones de las sociedades científicas internacionales y de los expertos del CNRPRNI:

1. **Desaconseja el uso de teléfonos móviles a menores de 16 años.**
2. **Desaconseja el uso de teléfonos celulares a mujeres embarazadas**, desde el inicio y durante todo el período de embarazo.
3. **Desaconseja el uso de un teléfono móvil a las personas que sufren una enfermedad:** "de naturaleza neurológica, incluyendo la neurastenia, la psicopatía, la psicastenia, la neurosis cuya clínica se caracteriza por trastornos asténicos, obsesivos, histéricos, así como por la disminución del rendimiento mental y físico, la reducción de la memoria, los trastornos del sueño", epilepsia y síndrome epiléptico, predisposición epiléptica.
4. Para reducir el impacto del campo electromagnético, propone **limitar la duración de las llamadas** a un máximo de tres minutos y **espaciarlas** al menos 15 minutos, **usar preferentemente auriculares y sistemas "manos libres"**.

RECOMENDACIONES A FABRICANTES Y MINORISTAS DE TELEFONÍA:

Deben incluir en las especificaciones técnicas todas las **recomendaciones anteriores sobre el uso** y todos los **datos sanitarios y epidemiológicos pertinentes** sobre los teléfonos móviles, junto con los niveles de exposición a la radiación asociados con el teléfono y el nombre del laboratorio de medición.

Recomanacions del Comitè Nacional Rus per a la Protecció contra la Radiació No Ionitzant (CNRPRNI) sobre el telèfon mòbil (2001)

Extracte de la reunió del CNRPRNI (PHK3HI en rus i RNCNIRP en anglès) sobre "avaluació higienicosanitària dels telèfons mòbils a Rússia: problemes actuals i com resoldre'ls" (19.09.2001), en les quals realitza recomanacions a la població, a la indústria i a les administracions implicades.

RECOMANACIONS PER A LA POBLACIÓ, sobre la base de les estratègies de prevenció de l'OMS, la recerca científica publicada, les opinions de les societats científiques internacionals i dels experts del CNRPRNI:

1. Desaconsella l'ús de telèfons mòbils a menors de 16 anys.
2. Desaconsella l'ús de telèfons cel·lulars a dones embarassades, des de l'inici i durant tot el període d'embaràs.
3. Desaconsella l'ús d'un telèfon mòbil a les persones que sofreixen una malaltia: "de naturalesa neurològica, incloent la neurastènia, la psicopatia, la psicastenya, la neurosi la clínica de la qual es caracteritza per trastorns astènics, obsessius, histèrics, així com per la disminució del rendiment mental i físic, la reducció de la memòria, els trastorns del somni", epilèpsia i síndrome epilèptica, predisposició epilèptica.
4. Per a reduir l'impacte del camp electromagnètic, proposa limitar la durada de les anomenades a un màxim de tres minuts i espaiar-les almenys 15 minuts, usar preferentment auriculars i sistemes "mans lliures".

RECOMANACIONS A FABRICANTS I DETALLISTES DE TELEFONIA:

Han d'incloure en les especificacions tècniques totes les recomanacions anteriors sobre l'ús i totes les dades sanitàries i epidemiològics pertinents sobre els telèfons mòbils, juntament amb els nivells d'exposició a la radiació associats amb el telèfon i el nom del laboratori de mesurament.

Resume en galego de Ecoloxistas en Acción do extracto do documento orixinal en ruso en <http://www.vrednost.ru/docvip.php>

Recomendacións do Comité Nacional Ruso de Protección contra as Radiacións Non Ionizantes (CNRPRNI), sobre o teléfono móbil (2001)

Extracto da reunión do CNRPRNI (PHK3HI en ruso y RNCNIRP en inglés) sobre "avaliación hixiénico-sanitaria dos teléfonos móbiles en Rusia: problemas actuais e como resolvelos" (19.09.2001), nas que realiza recomendacións á poboación, á industria e ás administracións implicadas.

RECOMENDACIÓNS PARA A POBOACIÓN, en base ás estratexias de prevención da OMS, a investigación científica publicada, as opinións das sociedades científicas internacionais e dos expertos do CNRPRNI:

1. **Desaconsella o uso de teléfonos móbiles aos menores de 16 anos.**
2. **Desaconsella o uso de teléfonos celulares a mulleres embarazadas**, desde o inicio e durante todo o período de embarazo.
3. Desaconsella o uso dun teléfono celular para persoas que sofren as seguintes enfermidades: de natureza neurolóxica incluíndo a neurastenia, a psicopatía, a psicastenia, a neurose cuxa clínica caracterízase por trastornos asténicos, obsesivos, histéricos, así como pola diminución do rendemento mental e físico, a redución da memoria, os trastornos do sono", epilepsia e síndrome epiléptico, predisposición epiléptica.
4. Para reducir o impacto do campo electromagnético, propón **limitar a duración das chamadas** a un máximo de tres minutos e **espaciar o tempo** polo menos 15 minutos, **usar preferentemente auriculares e sistemas de "mans libres"**.

RECOMENDACIÓNS AOS FABRICANTES E MINORISTAS DE TELEFONÍA:

Deben incluír nas especificacións técnicas todas as recomendacións anteriores sobre o uso e todos os datos sanitarios e epidemiolóxicos pertinentes sobre os teléfonos móbiles, xunto cos niveis de exposición á radiación asociados co teléfono e o nome do laboratorio de medición.

<http://www.vrednost.ru/docvip.php>

Выписка

из протокола заседания Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений от 19 сентября 2001 года

По итогам обсуждения вопроса повестки дня "Санитарно-гигиеническая оценка сотовых телефонов в России: современные проблемы и пути их решения" было принято следующее решение.

К настоящему времени число жителей России, использующих сотовые телефоны, превысило два миллиона человек и продолжает резко возрастать. Одновременно расширяется контингент пользователей сотовых телефонов, часто телефон используют дети и подростки, люди с ослабленным здоровьем, беременные.

Как неоднократно констатировалось, вопросы выбора критериев оценки интенсивности ЭМП сотовых телефонов и методологии проведения гигиенических испытаний сотовых телефонов в настоящий момент остаются нерешенными. Содержание действующих нормативных документов (ГН 2.1.8./2.2.4.019-94 "Временные допустимые уровни (ВДУ) воздействия электромагнитных излучений, создаваемых системами сотовой радиосвязи", МСанПиН 001-96 "Санитарные нормы допустимых уровней физических факторов при применении товаров народного потребления в бытовых условиях", МУК 4.3.046-96 "Определение уровней электромагнитного поля в местах размещения передающих средств и объектов сухопутной подвижной радиосвязи ОВЧ и УВЧ диапазонов") является по ряду причин спорным или неприемлемым.

Сложившаяся в настоящее время ситуация с нормативным обеспечением санитарно-гигиенической оценки сотовых телефонов диктует необходимость скорейшей разработки соответствующих Санитарных правил и норм и Методических указаний по контролю интенсивности ЭМП сотовых радиотелефонов в целях санитарно-гигиенической оценки.

В ходе НИР по подготовке указанных документов необходимо решить две основные задачи: получить данные о возможном биологическом действии на организм пользователя ЭМП сотовых телефонов, достаточные для определения безопасного предельно допустимый уровня ЭМП сотового телефона, и отработать метрологическое обеспечение санитарно-гигиенической оценки ЭМП сотовых телефонов. Важно отметить, что критерии санитарно-гигиенической оценки ЭМП

сотовых телефонов могут быть разработаны только на основании результатов медико-биологических исследований. При этом необходимо использовать методики, учитывающие специфику изделия и соответствующие, в соответствии с решениями Всемирной Организации Здравоохранения, современным международным требованиям к проведению медико-биологических исследований, обработке и предоставлению результатов исследований.

Российский национальный комитет по защите от неионизирующих излучений считает необходимым:

1. Поддерживая предупредительную стратегию Всемирной Организации Здравоохранения, опираясь на опубликованные данные зарубежных исследований и научных обобщений, мнения международных научных обществ, экспертные заключения членов Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений, распространить от имени Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений следующую информацию для населения об элементарных правилах безопасности и гигиены при обращении с сотовыми телефонами:

1.1. рекомендовать не использовать сотовые телефоны детям и подросткам до 16 лет;

1.2. рекомендовать не использовать сотовые телефоны беременным, начиная с момента установления факта беременности и в течение всего периода беременности;

1.3. рекомендовать не использовать сотовый телефон лицам, страдающим заболеваниями: " неврологического характера, включая неврастению, психопатию, психостению, неврозы клиника которых характеризуется астеническими, навязчивыми, истерическими расстройствами, а также снижением умственной и физической работоспособности, снижением памяти, расстройствами сна, " эпилепсия и эпилептический синдром, эпилептическая предрасположенность;

1.4. при использовании сотового телефона принимать меры по ограничению воздействия электромагнитного поля, а именно ограничить продолжительность разговоров (продолжительность однократного разговора - до 3 мин.), максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимально рекомендованный - 15 мин.), преимущественно использовать сотовые телефоны с гарнитурами и системами "свободные руки" ("hands free").

2. Рекомендовать производителям и продавцам сотовых телефонов в сопроводительной технической документации приводить следующую информацию:

2.1. информацию разделов 1.1 - 1.4 настоящего Решения;

2.2. данные о прохождении санитарно-эпидемиологической оценки в объеме: номер санитарно-эпидемиологического заключения, наименование органа, выдавшего санитарно-эпидемиологическое заключение, наименование испытательной лаборатории, измеренное значение электромагнитного поля.

3. Констатировать, что объема и качества, выполненных в России исследований, к настоящему времени недостаточно для разработки новой редакции Санитарных норм "Электромагнитное поле сотовых телефонов". Основная причина - отсутствие финансирования.

4. Направить рекомендацию Главному государственному санитарному врачу России о невозможности продления в 2002 году действия ГН 2.1.8./2.2.4.019-94 "Временные допустимые уровни (ВДУ) воздействия электромагнитных излучений, создаваемых системами сотовой радиосвязи". Копии направить в Министерство РФ по связи и информатизации и Министерство РФ по антимонопольной политике и поддержке предпринимательства.

5. Доклад "Санитарно-гигиеническая оценка сотовых телефонов в России: современные проблемы и пути их решения" направить руководству компаний-операторов сотовой связи и представительств производителей оборудования для сотовой связи, а также в другие заинтересованные организации и ведомства.

6. Поручить Председателю РНК ЗНИ провести в 4 кв. с.г. совещание с руководством компаний-операторов сотовой связи и представительств производителей оборудования для сотовой связи по вопросам организации и финансирования работ по исследованию биологического действия ЭМП сотовых телефонов и разработке СанПиН. Просить Департамент Госсанэпиднадзора Минздрава России принять участие в этом совещании.

Председатель Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений, д.м.н., профессор Ю.Г. Григорьев